

	组)	男	12.5	2.6	5:30				6	8					
		女	13.8	2	3:30				4	6.5					
	男、女子跨栏（甲组）		30米（s）	男1000米/女800米					60米（s）	立定十级跳					
		男	4.5	3:40					7.55	26.5					
	竞走（甲组）	女	4.75	3:10					7.95	22.5					
			60米（s）	深蹲（KG）	3000米（m:s）				6x6折返跑（s）	平板支撑（s）	坐位体前屈（cm）				
游泳		男	8	45	12:30				14	180	25				
		女	9	40	13:30				16	180	30				
		年龄(岁)	垂直纵跳（厘米）	引体向上（次）	肺活量（毫升）	腹肌耐力（秒，核心部位肌耐力）	腰肌耐力（秒，核心部位肌耐力）	坐位体前屈（厘米，下背部及腘绳肌柔韧性）							
	男子游泳	8-12岁	≥32.01	≥10	≥2600	≥30	≥30	≥13.5							
		13-15岁	≥49.19	≥16	≥3700	≥35	≥35	≥15.5							
	女子游泳	16-18岁	≥54.10	≥22	≥4500	≥40	≥40	≥20							
举重	男子举重	8-12岁	≥31.01	≥8	≥2000	≥30	≥30	≥16.5							
		13-15岁	≥44.08	≥12	≥2700	≥35	≥35	≥18							
		16-18岁	≥48.20	≥16	≥3100	≥40	≥40	≥21							
	女子举重	800m、1000m 跑	纵跳	躯干仰卧核心力量测试					后蹲	架上挺					
		不分年龄、组别 男子：≤4:10（分：秒）/1000（米）	男子甲组（17-19岁）： 55kg /61kg级≥66.0cm、 67kg/73kg级≥62.0cm、 81kg /+81kg级≥50.0cm	不分年龄、性别、 组别：≥60秒					男子甲组（17-19岁）：55kg级≥116kg、61kg级≥128kg、67kg级≥141kg、73kg级≥153kg、81kg级≥176kg、+81kg级≥176kg	男子甲组（17-19岁）：55kg级≥83kg、61kg级≥93kg、67kg级≥102kg、73kg级≥112kg、81kg级≥125kg、+81kg级≥133kg					
			男子乙组（15-16岁）： 49kg /55kg 级≥56.0cm、 61kg/67kg /73kg级≥52.0cm、81kg /89kg/+89kg级≥45.0cm												
			男子丙组（13-14岁）： 49kg/55kg级≥45.0cm、 61kg /67kg/73kg级≥42.0cm、81kg /+81kg级≥38.0cm												
现代五项	现代五项（此数据为准入标准，即未达到准入标准，不得参赛，超出标准，不多得分。）	长跑							游泳						
		男甲组（2008-2009年），2000米，8分20秒							男甲组（2008-2009年），200米，2分40秒						
		男乙组（2010-2012年），1000米，4分30秒							男乙组（2010-2012年），200米，2分45秒						
		男丙组（2013-2015年），800米，3分20秒							男丙组（2013-2015年），100米，1分25秒						
		女甲组（2008-2009年），2000米，9分40秒							女甲组（2008-2009年），200米，2分45秒						
		女乙组（2010-2012年），1000米，4分40秒							女乙组（2010-2012年），200米，2分50秒						
		女丙组（2013-2015年），800米，3分30秒							女丙组（2013-2015年），100米，1分30秒						