

揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会 竞赛规程总则

一、主办单位

揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会组委会

二、开、闭幕式及竞赛日期和地点

开、闭幕式拟于2024年6月—8月在市区举行。

各项目竞赛日期和地点，另行通知。

三、组别设置

设竞技体育组、学校体育组和群众体育组三个组别。

四、竞赛项目

竞技体育组（设8个大项目）

田径、游泳、乒乓球、羽毛球、武术套路、武术散打、跆拳道、拳击。

学校体育组（设4个大项目）

篮球、足球、跳绳、啦啦操。

群众体育组（设11个大项目）

设体育舞蹈、太极拳、健身气功、龙舟、网球、乒乓球、羽毛球、门球、足球、棋类（围棋、中国象棋、国际象棋）、龙狮。

各竞赛项目的小项设置分别按市文化广电旅游体育局和市教育局审定的竞赛规程执行。

五、参加单位

（一）竞技体育组

榕城区、揭东区、普宁市、揭西县、惠来县。

（二）学校体育组

榕城区、揭东区、普宁市、揭西县、惠来县、市直学校。

（三）群众体育组

榕城区、揭东区、普宁市、揭西县、惠来县。

六、运动员资格

（一）中华人民共和国公民；

（二）经县级以上医疗部门检查证明身体健康；

（三）竞技体育组、学校体育组参赛运动员应该符合《揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会运动员资格审查及处理办法》的有关规定；

（四）符合揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会各单项竞赛规程和竞赛规则的有关规定；

（五）群众体育组参赛年龄按照各单项竞赛规程规定。

七、参赛办法

（一）本届市运会设竞技体育组、学校体育组和群众体育组，各项目各组别参赛人数和运动员参赛年龄，按《揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会参赛年龄、组别、小项设置表》及各单项竞赛规程执行。

(二) 由我市各县(市、区)输送到省(含)以上训练机构,经省体育局、国家体育总局注册的运动员,符合参赛资格的,可代表其所属各县(市、区)参加竞技体育组比赛,不占原单位参赛名额;由各运动协会、有关单位代表我市输送到省(含)以上训练机构,经省体育局、国家体育总局注册的运动员,符合参赛资格的,可代表其户籍所在地参加竞技体育组比赛,不占原单位参赛名额。

(三) 各代表团工作人员5人,其中团长1人、副团长2人、工作人员2人。

(四) 各单位的单项代表队均可冠厂矿、企业名称参加比赛。

(五) 各代表团必须为参赛运动员、教练员、领队、工作人员购买人身意外伤害保险。

八、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局或全国各单项体育协会审定的最新竞赛规则。

(二) 按各单项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛,如单项竞赛规程与本竞赛规程总则有矛盾之处,以本竞赛规程总则规定为准。

(三) 本竞赛规程总则设定的竞赛项目,若报名参加的单位不足2个或各竞赛项目中所设小项报名人数不足3人且不足2队则不举行该项目或小项的比赛。

（四）在各项目比赛中，除现有条件无法认定名次而允许并列外，均须决出名次。

（五）一名运动员只能代表一个单位参加竞技体育组或学校体育组或群众体育组一个竞赛项目中最多两个小项的比赛（团体项目除外），不得跨组别跨项目报名参赛。

（六）比赛中，如因特殊情况干扰，造成比赛中断，或无法认定比赛成绩，应服从组委会安排，确保比赛继续进行。

（七）裁判员及仲裁委员由组委会统一调派。

九、奖项设置

（一）代表团总分奖：竞技体育组团体总分为该组别各项目成绩之和，奖励团体总分前五名。总分高者，名次列前；总分相等，名次并列。

学校体育组团体总分含承办赛事积分、自办竞赛积分、参赛积分、实施《国家学生体质健康标准测试积分》、开展冬季长跑活动积分、运动会比赛项目总分6项积分，按揭阳市教育局《关于印发揭阳市学生阳光体育活动积分办法的通知》（揭市教〔2023〕37号）执行。奖励团体总分前六名。总分高者，名次列前；总分相等，名次并列。

群众体育组设团体总分奖，奖励团体总分前五名。

（二）突出贡献单位奖（竞技体育组）：在2021年1月1日至本届市运会闭幕式前，将每年各单位输送到省队、省体校、省示范基地运动员的奖励分以及参加各级重要比赛

所获得的奖励分的积分累计排列名次，奖励前三名的县（市、区）体育行政部门。

1. 运动员以省体育局、省体校通知转正文件，以及揭阳市体育行政部门与相关市示范基地签订的联培协议书为准，从2021年1月1日开始，输送省队每名运动员奖励39分；输送省体校、省示范基地每名运动员奖励13分。

2. 参加各级重要比赛所获得的奖励分：

（1）参加省青少年锦标赛的单项比赛获得前8名者，按13、11、10、9、8、7、6、5分奖励；

（2）参加全国学生（青年）运动会、省运会、全国单项锦标赛、全国单项冠军赛获得前8名者，按19.5、16.5、15、13.5、12、10.5、9、7.5分奖励；

（3）参加全运会、亚运会、亚洲单项锦标赛前8名者，按26、22、20、18、16、14、12、10分奖励；

（4）参加奥运会、世界单项锦标赛及杯赛获得前8名者，按39、33、30、27、24、21、18、15分奖励。

两人以上的项目，每人按单人项目分数的50%计算。

（三）体育道德风尚奖、优秀教练员奖：

根据揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会组委会制定的评选办法执行。

（四）群众体育组优秀组织奖：

参加群众体育组5个及以上大项的代表团颁发优秀组织奖。

十、录取名次、计分办法及奖励

（一）各项目录取名次

1. 各小项（含队）均录取前八名给予奖励，所有小项报名人数在8人（含队）或以下的如数录取。

2. 各开赛项目均设团体总分奖，奖励前八名。若参赛单位不足8个，如数录取。

各项目团体总分还包括：在运动会中超、破纪录的奖励分数。

（二）各项目计分办法及奖励

1. 竞技体育组、学校体育组

（1）获得小项前八名，分别按13、11、10、9、8、7、6、5计分；获得篮球、足球前八名，分别按65、55、50、45、40、35、30、25计分。

（2）若比赛名次并列时，将名次并列的下一个或几个名次空出，其相应分值得之和的平均数，作为各并列名次所得分值。

（3）竞技体育组和学校体育组获得各小项前三名者，分别颁发金、银、铜牌；获得各小项前八名名次者，分别颁发奖状。

2. 群众体育组

群众体育组录取各单项（含集体）前八名。其中龙舟、门球、足球、龙狮各项目前八名分别按39、33、30、27、24、21、18、15计分；其他项目分别按13、11、10、9、8、7、6、5

计分；若第八名并列，则各按第八名对应分值赋分进行统计。

群众体育组获得各小项前三名者，分别颁发金、银、铜牌；获得奖励名次者（各小项前八名），分别颁发奖状。

（三）在运动会中超、破纪录的奖励分数

1. 各项超（破）纪录的确定按国家体育总局或教育部、省体育局或教育厅、市文化广电旅游体育局或教育局发布的有关超（破）纪录的成绩执行。

2. 超（破）相应组别全国纪录或全国中学生运动会纪录加30分、破相应组别省纪录或省中学生运动会纪录的加20分、破相应组别市运会纪录或市学生运动会纪录加7分，竞技体育组只计超（破）全国纪录、省纪录和市运会纪录。

3. 运动员同时超（破）全国纪录和全国中学生运动会纪录、省纪录和省中学生运动会纪录、市运会和市学生运动会纪录，只按超（破）最高的一次给予奖励，依此类推。

4. 一名运动员在同一个项目中多次超（破）纪录的，只按最高的一次给予奖励。

十一、兴奋剂检查和性别检查

（一）实行兴奋剂检查。具体办法遵照国务院颁发的《反兴奋剂条例》和国家体育总局的有关规定执行。凡违反者，取消参赛资格和比赛成绩，取消个人和参赛单位体育道德风尚奖的评选资格，并全市通报批评。

(二) 实行性别检查，凡不能确定男、女性别者，取消参赛资格。

十二、报名和报到

(一) 报名：采取二次报名办法，各代表团将参加项目及组别于2024年4月进行第一次报名（具体时间另行通知），第二次报名日期和办法另行通知。

(二) 报到：各项目参赛单位、裁判员和仲裁委员报到日期另行通知。

十三、代表团团旗

各单位自备团旗两面，颜色自定，规格为2×3米。代表团团旗除标明规程规定的参加单位名称外，不得出现其它标志。

十四、服装

参加开、闭幕式的各代表团成员必须统一服装。比赛服装按各项竞赛规程及规则规定执行。

十五、经费

(一) 所有参赛代表团(队)参赛经费自理。

(二) 竞技体育组、群众体育组参赛队伍食宿由大会统一代订（费用自理），收费标准另行通知；如有特殊需求，须于报到15天前书面向大会提出申请。

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本竞赛规程总则的内容，由揭阳市文化广电旅游体育局、揭阳市教育局负责解释。

附件1

揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会 运动员资格审查及处理办法

第一条 为确保揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会在“公正、公平、公开”的良好竞赛环境下顺利进行，根据揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会竞赛规程总则的有关规定，特制定本办法。

第二条 运动员资格审查机构设置及其职责

（一）成立揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会运动员资格审查委员会（隶属于揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会纪律检查委员会），负责对本届市运会运动员资格审查工作，受理与本届市运会有关的运动员资格问题的申诉和最终裁决工作。

（二）各单项赛区设运动员资格审查组，在本届市运会资格审查委员会的领导下，负责赛区运动员的资格审查工作。

（三）在运动员资格审查委员会及各单项赛区运动员资格审查组成立之前，竞技体育组、群众体育组运动员注册、资格审查工作由市文化广电旅游体育局训练竞赛科和群众体育科分别负责，学校体育组运动员资格审查工作由市教育局体卫艺科负责。

第三条 运动员参赛资格

（一）竞技体育组运动员参赛资格

1. 报名运动员均须于 2024 年 3 月 21 日前在“广东省青少年体育竞赛信息系统”（以下简称“信息系统”）进行注册，办理注册按以下规定执行。

（1）首次注册时，必须提供运动员的中华人民共和国居民身份证有效原件（带指纹信息）、在电子学籍系统导出的《广东省义务教育阶段学生学籍卡》（加盖所属地教育部门或学校和注册单位公章），提交运动员近一年二寸白底免冠电子证件照，并在管理系统上传上述材料。

（2）以县（市、区）为注册单位代表我市在“信息系统”办理注册的运动员，代表注册单位（县（市、区））参加比赛；以市体校、原项目基地、体育协会为注册单位代表我市在“信息系统”注册的运动员，代表户籍地（县（市、区））参赛，非我市户籍的运动员，代表学籍所属县（市、区）参赛。

2. 参赛运动员必须符合揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会竞技体育组各单项竞赛规程规定。

3. 运动员的参赛年龄：以第二代身份证（带指纹信息）的年龄为参加比赛年龄。

4. 各县（市、区）输送到省（含）以上省级体育行政部门设立的训练机构的青少年运动员，具备代表我市参加 2026 年广东省第十七届省运会资格的，可代表原输送单位

参赛。

5. 凡代表广东省其它地市参加广东省青少年运动员注册的，不得参赛(双计牌计分的除外)。

6. 因参加国内外重大比赛而不能参加本届市运会的适龄报名运动员，需在本届市运会该项目比赛 30 天前，由所属单位向组委会竞赛组提出申请，并提供有效的证明材料，经同意后按规定给予在竞技体育组计牌计分，集体球类项目参照广东省十六届运动会的计牌计分办法执行。

7. 在院校(含竞技体育运动学校)及其他高水平运动队的运动员，必须具备代表我市参加省或以上比赛的资格并符合本届市运会年龄规定，方可代表原输送单位参加本届运动会竞技体育组比赛。

8. 各单位报名时，必须提交由各县（市、区）文广旅体局负责人审查把关并签名确认的《运动员参赛资格审查保证书》。

9. 我市输送给解放军、院校的运动员，未经市文化广电旅游体育局、市教育局同意代表其他省、市参加省级（含）以上比赛者，取消该运动员的参赛资格，并按本办法第五条进行处罚。

10. 所有参赛运动员必须经县（区）级医务部门检查证明身体健康。各参赛单位必须为所有参赛运动员、教练员、领队、工作人员购买比赛期间(含往返赛区途中)的“人身意外伤害保险”，否则不能参赛。

11. 运动员的交流、协议规定：各县（市、区）竞技体育组运动员可以同外市进行交流、协议，代表输入单位参赛。输出单位与输入单位须于 2024 年 3 月底前将双方签订的交流协议一式三份报揭阳市文化广电旅游体育局训练竞赛科备案，该运动员必须代表揭阳市注册，并可代表揭阳市参加广东省第十七届省运会，运动员交流协议的终止时间为广东省第十七届省运会结束后。

（二）学校体育组运动员参赛资格。

1. 运动员必须在 2023 年 12 月 30 日前具有我市正式学籍、并在《全国中小学生学籍信息管理系统》或《全国中等职业学校学生管理信息系统》注册通过审核的中职、普通高中、初中、小学在校在读学生。各参赛运动员需提供学籍照片（学籍管理系统显示运动员学籍切屏或拍照清晰照片）。

2. 运动员必须是遵守学生行为规范，思想进步，文化课考试成绩合格，经医院检查证明身体健康且适宜参加所报项目比赛者。

3. 参赛运动员归属学校所在区县参赛，不得跨区县、跨组别参赛。

（三）群众体育组运动员参赛资格

群众体育组各项目具体参赛年龄、分组和人数按各单项竞赛规程规定执行，具体参赛年龄以运动员本人二代身份证的年龄为参赛年龄。

(四) 所有参赛运动员必须符合揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会各单项竞赛规程的规定。

第四条 运动员资格申诉

(一) 对运动员资格有异议的，可向市运会单项赛区资格审查组提出申诉；在市运会单项赛区资格审查组未成立之前，竞技体育组可向市文化广电旅游体育局训练竞赛科、群众体育组可向市文化广电旅游体育局群众体育科、学校体育组可向市教育局体卫艺科提出申诉。

(二) 申诉时必须提交书面申诉报告及有关证明材料，申诉报告必须有参赛代表团副团长以上职务的人员签字方有效，否则不予受理。

(三) 受理申诉的截止时间为各单项赛前报到的最后一天，并在联席会议上公布处理结果。

(四) 对运动员资格最终裁决权和处罚权属于揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会运动员资格审查委员会。

第五条 对违反运动员资格的处罚

运动员凡有以下行为者，将取消其揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会参赛资格及其比赛成绩，其他运动员所获名次依次递补(凡比赛已排定名次及颁奖，因资格等问题被取消成绩而造成的名次空缺，不作追补)，并予以书面通报批评、取消该运动员、所属运动队以及代表团的体育道德风尚奖评选资格。每有 1 人，罚扣所属代表团总分 65 分，以人累计。

(一) 有违反赛风赛纪和反兴奋剂行为的。

(二) 有虚报年龄、改名换姓、冒名顶替、租借等弄虚作假行为的。

(三) 注册时，提交资料造假或被举报并查实弄虚作假者。

(四) 赛后查实弄虚作假者，在下一届市运会予以上述相同处罚。

第六条 本办法解释权属于揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会运动员资格审查委员会。

附件2

揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会参赛年龄、组别、小项设置表

一、竞技体育组

项目	所设组别	年龄要求	小项数		所设小项			备注
			总数	各组别	性别	项目数	小项	
乒乓球	甲组	2007年1月1日至2009年12月31日出生	22	6	男子	3	团体、单打、双打	
					女子	3	团体、单打、双打	
	乙组	2010年1月1日至2011年12月31日出生		男子	3	团体、单打、双打		
				女子	3	团体、单打、双打		
	丙组	2012年1月1日至2013年12月31日出生		男子	3	团体、单打、双打		
				女子	3	团体、单打、双打		
	丁组	2014年1月1日以后出生		男子	2	团体、单打		
				女子	2	团体、单打		
拳击	甲组	2009年1月1日至2010年	20	10	男子	7	40-43KG、45-48KG、50-53KG、55-58KG、60-63KG、67-70KG、75-78KG	

		12月31日出生			女子	3	45-48KG、50-53KG、55-58KG	
	乙组	2011年1月1日至2012年12月31日出生		6	男子	4	33-35KG、37-39KG、41-43KG、45-48KG	
					女子	2	33-35KG、37-39KG	
	丙组	2013年1月1日以后出生		4	男子	4	28-30KG、32-34KG、36-38KG、40-42KG	
跆拳道	甲组	2008年1月1日至2009年12月31日出生	20	10	男子	5	52kg、58kg、64kg、70kg、+70kg	
					女子	5	47kg、51kg、55kg、59kg、+59kg	
	乙组	2010年1月1日至2012年12月31日出生		男子	5	44kg、49kg、54kg、59kg、+59kg		
				女子	5	42kg、46kg、50kg、54kg、+54kg		
田径	甲组	2006年1月1日至2007年12月31日出生	72	24	男子	12	100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 4X100米接力, 4 X 400米接力, 跳高, 跳远, 三级跳, 标枪, 铅球	
					女子	12	100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 4X100米接力, 4 X 400米接力, 跳高, 跳远, 三级跳, 标枪, 铅球	
	乙组	2008年1月1日至2009年12月31日出生		男子	12	100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 4 X 100米接力, 4×400米接力, 跳高, 跳远, 三级跳, 标枪, 铅球		
				女子	12	100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 4 X 100米接力, 4×400米接力, 跳高, 跳远, 三级跳, 标枪, 铅球		
	丙组	2010年1月1日以后出生		男子	12	60米, 100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 4×100米接力, 跳高, 跳远, 三级跳, 标枪, 铅球		
				女子	12	60米, 100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 4×100米接力, 跳高, 跳远, 三级跳, 标枪, 铅球		
武术散打	甲组	2008年1月1日至2009年12月31日出生	20	7	男子	6	44公斤级、48公斤级、52公斤级、56公斤级、60公斤级、70公斤以上	
					女子	1	团体(48公斤级、52公斤级、56公斤)	

	乙组	2010年1月1日至2011年12月31日出生		7	男子	6	36公斤级、40公斤级、44公斤级、48公斤级、52公斤级、56公斤级	
					女子	1	团体（40公斤级、44公斤级、48公斤）	
	丙组	2012年1月1日至2013年12月31日出生		6	男子	6	30公斤级、34公斤级、38公斤级、42公斤级、44公斤级、48公斤级	
武术套路	甲组	2008年1月1日至2010年12月31日出生	20	7	男子	3	长拳+刀术+棍术、南拳+南刀、太极拳+太极剑	
					女子	3	长拳+剑术+枪术、南拳+南刀、太极拳+太极剑	
					混合	1	集体基本功（混合男女）	
	乙组	2011年1月1日至2013年12月31日出生		男子	2	第三套国际武术竞赛套路：长拳+剑术、南拳+南刀		
				女子	2	第三套国际武术竞赛套路：长拳+刀术、南拳+南刀		
				混合	1	集体基本功（混合男女）		
	丙组	2014年1月1日至2016年12月31日出生		男子	4	少年规定拳、国际规定第一套南拳、初级剑术+初级枪术、初级刀术+初级棍术		
				女子	3	少年规定拳、初级刀术+初级棍术、初级剑术+初级枪术		
				混合	1	集体基本功（混合男女）		
游泳	甲组	2006年1月1日至2008年12月31日出生	60	14	男子	7	100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蛙泳、自由泳）、400米混合泳	
					女子	7	100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蛙泳、自由泳）、400米混合泳	
	乙组	2009年1月1日至2011年12月31日出生		男子	8	100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蛙泳、自由泳）、200米混合泳、4×50米自由泳接力		
				女子	8	100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蛙泳、自由泳）、200米混合泳、4×50米自由泳接力		
	丙组	2012年1月1日至2014年		14	男子	7	50米自由泳、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米混合泳、4×50米自由泳接力	

		12月31日出生			女子	7	50米自由泳、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米混合泳、4×50米自由泳接力	
	丁组	2015年1月1日以后出生		16	男子	8	50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）	
					女子	8	50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）	
羽毛球	甲组	2008年1月1日至2010年12月31日出生	26	6	男子	3	单打、双打、团体	
					女子	3	单打、双打、团体	
	乙组	2011年1月1日至2012年12月31日出生		6	男子	3	单打、双打、团体	
					女子	3	单打、双打、团体	
	丙组	2013年1月1日至2014年12月31日出生		8	男子	4	13年单打、14年单打、双打、团体	
					女子	4	13年单打、14年单打、双打、团体	
	丁组	2015年1月1日至2016年12月31日出生		6	男子	3	15年单打、16年单打、团体	
					女子	3	15年单打、16年单打、团体	
		合计	260					

二、学校体育组

项目	所设组别	年龄要求	小项数		所设小项			备注
			总数	各组别	性别	项目数	小项	
篮球	高中组	2005年9月1日以后出	6	2	男子	1	团体	

		生在读的高中阶段学生			女子	1	团体	
	初中组	2008年9月1日以后出生在读的初中阶段学生		2	男子	1	团体	
					女子	1	团体	
	小学组	2011年9月1日以后的在读小学生		2	男子	1	团体	
					女子	1	团体	
足球	高中组	2005年9月1日以后的在读高中阶段学生	6	2	男子	1	团体	
					女子	1	团体	
	初中组	2008年9月1日以后在读初中生		2	男子	1	团体	
					女子	1	团体	
	小学组	2011年9月1日以后的在读小学生		2	男子	1	团体	
					女子	1	团体	
啦啦操	高中组	2005年9月1日-2005年出生的高中阶段学生	12	6	男子	3	(一) 啦啦操规定动作:《2020年全国啦啦操规定动作》2-3级, 每队必选; (二)《校园啦啦操示范套路(第三套)》(2020版, 2级以下), 选技巧啦啦操, 每队必选; (三) 舞蹈啦啦操自选动作: 1自由舞蹈啦啦操; 2. 双人花球啦啦操; 3. 双人街舞啦啦操, 必选任选1。	
					女子	3		
	初中组	2008年9月1日以后在读初中生		6	男子	3		
					女子	3		

跳绳	高中组	2005年9月1日以后在读高中阶段学生	48	16	男、女子	16	<p>1. 个人赛（男、女各4项，共8项），每队必选，每一项参赛人数不多于4人。 (1) 30秒单摇跳（男、女）；(2) 30秒双摇跳（男、女）；(3) 3分钟单摇跳（男、女）；(4) 个人花样（60—75秒，自选音乐）（男、女）</p> <p>2. 集体赛（不分男女，共8项），每队必选，每一项参赛队数不多于2队。 (1) 混合两人车轮跳花样（60—75秒，自选音乐）；(2) 混合60秒交互绳速度跳（至少包含一名异性运动员）；(3) 4×30秒单摇接力；(4) 4×30秒交互绳接力；(5) 混合3分钟10人长绳“8”字跳（至少包含一名异性运动员）；(6) 个人绳一至三段集体套路（6—8人，不限性别，任选一段）；(7) 车轮跳花样规定提高套路（6—8人，不限性别）；(8) 集体自编赛（8—12人，3—5分钟，自选音乐）</p>	
	初中组	2008年9月1日以后在读初中生		16	男、女子	16	<p>1. 个人赛（男、女各4项，共8项），每队必选，每一项参赛人数不多于4人。 (1) 30秒单摇跳（男、女）；(2) 30秒双摇跳（男、女）；(3) 3分钟单摇跳（男、女）；(4) 个人花样（60—75秒，自选音乐）（男、女）</p> <p>2. 集体赛（不分男女，共8项），每队必选，每一项参赛队数不多于2队。 (1) 混合两人车轮跳花样（60—75秒，自选音乐）；(2) 混合60秒交互绳速度跳（至少包含一名异性运动员）；(3) 4×30秒单摇接力；(4) 4×30秒交互绳接力；(5) 混合3分钟10人长绳“8”字跳（至少包含一名异性运动员）；(6) 个人绳一至三段集体套路（6—8人，不限性别，任选一段）；(7) 车轮跳花样规定提高套路（6—8人，不限性别）；(8) 集体自编赛（8—12人，3—5分钟，自选音乐）</p>	
	小学组	2011年9月1日以后的在读小学生		16	男、女子	16	<p>1. 个人赛（男、女各4项，共8项），每队必选，每一项参赛人数不多于4人。 (1) 30秒单摇跳（男、女）；(2) 30秒双摇跳（男、女）；(3) 3分钟单摇跳（男、女）；(4) 个人花样（60—75秒，自选音乐）（男、女）</p> <p>2. 集体赛（不分男女，共8项），每队必选，每一项参赛队数不多于2队。 (1) 混合两人车轮跳花样（60—75秒，自选音乐）；(2) 混合60秒交互绳速度跳（至少包含一名异性运动员）；(3) 4×30秒单摇接力；(4) 4×30秒交互绳接力；(5) 混合3分钟10人长绳“8”字跳（至少包含一名异性运动员）；(6) 个人绳一至三段集体套路（6—8人，不限性别，任选一段）；(7) 车轮跳花样规定提高套路（6—8人，不限性别）；(8) 集体自编赛（8—12人，3—5分钟，自选音乐）</p>	
		合计	72					

三、群众体育组（参赛年龄、组别、小项设置：待定）