

2023 年广东省健身气功锦标赛规程

一、办赛主旨

通过举办广东省健身气功锦标赛，为广大气功爱好者搭建交流展示平台，坚持以人为本，惠民便民，重在参与、重在交流，充分展示气功爱好者的精神风貌，促进健身气功运动技术水平的提高，提高全民身体素质，为广东体育强省建设做贡献。

二、主办单位

广东省社会体育和训练竞赛中心

惠州市文化广电旅游体育局

三、承办单位

惠州市健身气功协会

四、协办单位

广东省体育彩票中心

广东省社会体育指导员协会

惠州市体育场馆管理服务中心

五、比赛时间、地点

(一) 时间：2023 年 10 月 21-22 日

(二) 地点：惠州体育馆

六、竞赛项目

（一）集体赛项目

1. 健身气功·易筋经
2. 健身气功·五禽戏
3. 健身气功·八段锦
4. 健身气功·六字诀
5. 健身气功·气舞

（二）个人赛项目

1. 健身气功·大舞
2. 健身气功·太极养生杖
3. 健身气功·马王堆导引术
4. 健身气功·导引养生功十二法

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心改编推广的缩短版普及功法及竞赛功法。

七、参加单位

各地市辖区内注册站点的健身气功爱好者。

八、参赛办法

（一）各地市从本地经批准注册的健身气功活动站点选拔出 1 支代表队参加比赛。

（二）各地市代表队可报领队 1 人、教练员 1 名（可兼运动员），运动员 6 名，其中男性运动员不少于 1 名。运动员年龄为 25 周岁至 65 周岁。

（三）每支代表队限报 3 个集体项目，气舞为必选项目，

再从易筋经、五禽戏、八段锦、六字诀中任选两项，上场比赛运动员均为 6 人。

（四）每支代表队个人项目，选取 4 名运动员，限报 4 项，每位运动员限报 1 个单项，每个单项限报 1 人。

（五）运动员参赛时必须携带第二代身份证原件进行检录参赛。

（六）上场运动员须统一着装，服装和运动鞋须符合健身气功项目特点。

九、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年出版发行的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

（二）集体赛和个人赛项目的参赛队员上场队形均为“一”字形排列或平行错位排列；气舞项目比赛上场队形自行排列。

（三）集体赛和个人赛项目均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的伴奏音乐，由大会统一播放。

（四）比赛器械须使用国家体育总局健身气功管理中心推广使用的健身气功功法演练器械。

（五）气舞集体项目

1. 气舞项目将采用 LED 大屏幕作为表演背景，背景统一播放。现场播放的伴奏音乐统一采用 MP3 格式。表演背景和音

乐由各代表队自行选编，须符合项目特点及使用的有关规定。

2. 气舞项目以中国健身气功协会推广的健身气功普及功法和竞赛功法中选取动作，自创主旨，自编功法，自配音乐，自配LED动态背景，自选服装；比赛时长为4分40秒至5分20秒；整套动作中必须要有1个完整的健身气功功法动作，不得少于6种功法的内容元素，要突出健身气功功法特点，思想内涵健康，服装符合健身气功要求，背景主旨积极向上。

3. 气舞音乐为纯音乐，背景和伴奏音乐采用U盘收集。音乐U盘、气舞主旨及1个完整动作和6种功法的内容元素动作名称按顺序填写并打印，报到时提交至编排组。

4. 气舞背景屏幕尺寸：长12米、宽（高）5米；分辨率为3072*1280。

（六）集体赛和个人赛项目比赛上场顺序由大会组织抽签决定。

（七）如在比赛中出现动作明显与上述要求不符，裁判长有权即时终止比赛。

十、报名和报到

（一）报名

请各地市体育行政部门按照比赛规定和要求，填写《报名表》及《自愿参赛责任书》加盖单位公章后，于9月25日前将扫描件和报名表word的文档发至邮箱：

929175750@qq.com, 逾期不予受理。参赛队员和项目上报后不得更改。未交《自愿参赛责任书》的队伍不予参赛。联系人: 黄卓恒, 联系电话: 020-83856615。

(二) 报到

1. 各参赛队伍于10月20日下午18:00点前在惠州市天悦(柏嘉)酒店大堂报到。

2. 各参赛队伍选派一名领队或教练于10月20日晚上20:00在酒店会议室召开领队教练裁判长联席会议。

(三) 各代表队报到时需提交材料:

1. 参赛队员的第二代身份证复印件
2. 《人身意外伤害保险》(复印件)
3. 《自愿参赛责任书》原件

十一、经费

(一) 比赛免收报名费;

(二) 各参赛队赛事期间食宿费由大会负责, 往返交通费由派出单位负责; 不接受提前报到和逾期离会, 超编人员自理。

十二、录取名次和奖励

(一) 集体赛各项目分别设一、二等奖, 其中一等奖录取单项参赛队数的30%, 二等奖录取单项参赛队数的70%, 所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(二) 个人赛分男、女组别录取名次, 各项目组别录取

前 8 名，单项参赛人数不足 8 人时，以实际参赛人数录取名次。

（三）获得集体项目一等奖项的代表队颁发奖杯和证书，二等奖项的代表队颁发证书；获得个人项目奖项前 3 名的颁发奖牌和证书，4 至 8 名的颁发证书。

十三、其他事项

（一）参赛人员在比赛期间须自行购买“人身意外伤害保险”，在比赛期间发生伤病及意外事故者，一切后果自行负责；

（二）参赛运动员要求身体健康，须自行负责健康检查。

（三）比赛中如有提出申诉者，必须在所涉及的比赛结束 30 分钟内，向仲裁委员会提交由领队签名的书面申诉书，并交纳 1000 元申诉费，经仲裁裁定如胜诉则全额退还，如败诉则不予退回。

十四、联系方式

赛事联系人：林厚斌，电话：020-34287479

技术联系人：牛晓梅，电话：13824488899

惠州联系人：彭爱华，电话：15919376198

十五、仲裁及裁判员由广东省社会体育和训练竞赛中心选派。

十六、本规程解释权属广东省社会体育和训练竞赛中心，未尽事宜，另行通知。

附件 2

比赛日程安排表

日期	时间	内容	地点
10月20日 (星期五)	12:00 前	裁判员报到	天悦(柏嘉)酒店
	14:30--17:30	裁判员学习	惠州体育馆
	18:00 前	代表队报到	天悦(柏嘉)酒店
	19:30--21:00	运动队熟悉场地	惠州体育馆
	20:00--21:00	领队教练联席会议、 抽签	天悦(柏嘉)酒店
10月21日 (星期六)	09:00--12:00	集体赛	惠州体育馆
	14:30--17:30	个人赛	惠州体育馆
	19:30--21:30	气舞比赛	惠州体育馆
	21:30 后	颁奖	惠州体育馆
10月22日 (星期日)	12:00 前	全体人员离会	

附件 3

自愿参赛责任书

(本参赛责任书为报名表不可分割部分)

一、本队(人)自愿报名参加 2023 年广东省健身气功锦标赛并签署本责任书。

二、本队(人)愿意遵守组委会及本次赛事所有规则规定及采取的全部措施。

三、本队(人)完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,没有任何身体不适或疾病(包括新冠病毒感染、先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、其他心脏病以及其它不适合参与本次赛事的疾病),再次本队(人)郑重声明,本队(人)已为参赛做好充分准备,可以正常参加本次比赛和活动。

四、本队(人)充分了解本次比赛潜在的危險、可能出现的风险以及可能由此而导致的受伤或事故,且已准备必要的防范措施,对自己安全负责的态度参赛。

五、本队(人)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意组委会不承担任何形式的赔偿,本队(人)的代理人、继承人、亲属将放弃向组委会追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

六、本队(人)同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本队(人)承诺以自己的名义真实参赛,决不冒名顶替。

八、本队(人)或法定监护人(代理人)已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并自愿签署及承担相应的法律责任。

全队人员签名:

参赛单位(盖章):

日期:

附件 4

赛风赛纪保证书

为加强 2023 年广东省健身气功锦标赛赛风赛纪管理和监督，规范各参赛单位行为，确保各项比赛公平、健康、和谐有序进行，依据国家体育总局和广东省体育局赛风赛纪有关规定，制定本保证书。

本参赛单位，将严格按照主办单位的規定参赛，严格遵守大会纪律，认真履行赛风赛纪主体责任和义务，保证文明参赛、干净参赛，并做到：遵纪守法、公平竞赛，以维护良好赛风赛纪为己任，严格加强对本队运动员的日常监管和教育，尊重对手、尊重观众、服从裁判，不做任何违反赛风赛纪的事，包括不做裁判工作、不利用社交媒介发泄情绪或误导媒体和公众，不得向媒体散布不负责任的言论等。

参加单位（公章）：

领队签字：

签署日期：

附件 5

2023 年广东省健身气功锦标赛报名表

代表队名称（体育部门盖章）：

领队：

教练：

队员	姓名	性别	身份证号码	集体项目						个人项目			
				易筋经	五禽戏	八段锦	六字诀	气舞	大舞	太极 养生杖	马王堆 导引术	导引养生 功十二法	
1													
2													
3													
4													
5													
6													

联系人：

联系电话（手机）：

气舞填报表

运动队	气舞创意及主旨	所选功法及动作名称（表*为完整动作）